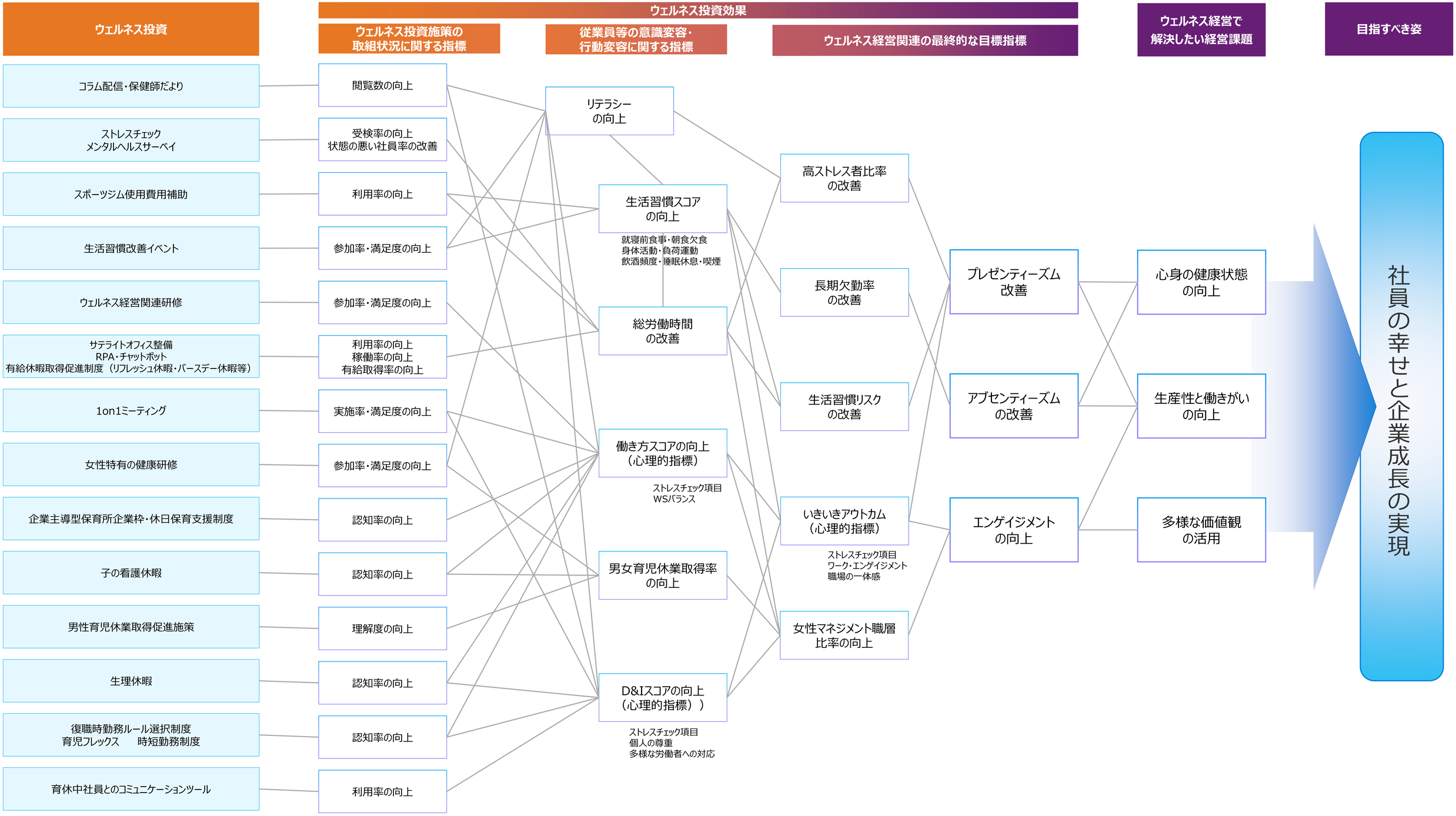
ウェルネス投資
ウェルネス投資効果
ウェルネス投資施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
ウェルネス経営関連の最終的な目標指標
ウェルネス経営で解決したい経営課題
目指すべき姿
コラム配信・保健師だより
ストレスチェック メンタルヘルスサーベイ
スポーツジム使用費用補助
生活習慣改善イベント
ウェルネス経営関連研修
サテライトオフィス整備 RPA・チャットボット 有給休暇取得促進制度（リフレッシュ休暇・バースデー休暇等）
1on1ミーティング
女性特有の健康研修
企業主導型保育所企業枠・休日保育支援制度
子の看護休暇
男性育児休業取得促進施策
生理休暇
復職時勤務ルール選択制度 育児フレックス　時短勤務制度
育休中社員とのコミュニケーションツール
閲覧数の向上
受検率の向上 状態の悪い社員率の改善
利用率の向上
参加率・満足度の向上
参加率・満足度の向上
利用率の向上 稼働率の向上 有給取得率の向上
実施率・満足度の向上
参加率・満足度の向上
認知率の向上
認知率の向上
理解度の向上
認知率の向上
認知率の向上
利用率の向上
リテラシーの向上
生活習慣スコアの向上
就寝前食事・朝食欠食 身体活動・負荷運動 飲酒頻度・睡眠休息・喫煙
総労働時間の改善
働き方スコアの向上（心理的指標）
ストレスチェック項目 WSバランス
男女育児休業取得率の向上
D&Iスコアの向上（心理的指標））
ストレスチェック項目 個人の尊重 多様な労働者への対応
高ストレス者比率の改善
長期欠勤率の改善
生活習慣リスクの改善
いきいきアウトカム（心理的指標）
ストレスチェック項目 ワーク・エンゲイジメント 職場の一体感
女性マネジメント職層比率の向上
プレゼンティーズム改善
アブセンティーズムの改善
エンゲイジメントの向上
心身の健康状態の向上
生産性と働きがいの向上
多様な価値観の活用
社員の幸せと企業成長の実現